

## TERAPIA FASCIAL INSTRUMENTADA CON GANCHOS

**DURACIÓN: 20 horas**

**DOCENTE: Carlos Pacheco Agudo. Fisioterapeuta. Hospital Universitario de Móstoles. Profesor del Departamento de Fisioterapia de la Universidad Rey Juan Carlos.**

### METODOLOGÍA DOCENTE

Para el desarrollo del curso se empleará la siguiente metodología docente:

- El curso será impartido por el profesor ayudado de soporte informático con diapositivas (PowerPoint).
- Se recurrirá al empleo del material necesario para las prácticas. Para la correcta ejecución del curso se usaran ganchos como instrumentación.
- Se realizarán prácticas guiadas entre los participantes del curso.

### PROGRAMA DEL CURSO

- **INTRODUCCIÓN (1 HORA):** Origen de la técnica y desarrolladores, definición de la técnica, denominaciones, materiales, evidencia científica
- **CONCEPTOS BÁSICOS (2 HORAS):** Colágeno, tejido conjuntivo, fascias, sistema fascial, adherencia, fibrosis, envejecimiento tisular, etapas de deformación del tejido conjuntivo, cadenas miofasciales y su tipología, relaciones entre las distintas cadenas y disfunciones asociadas.
- **MANIOBRAS BÁSICAS (2 HORAS):** efecto de la técnica, aproximación centrípeta, puntos a favor y en contra respecto a otras técnicas, maniobras de estiramiento tisular/deslizamiento/rascado/inhibición neuromuscular/ola /gancheado/movimiento de vaivén.
- **TRATAMIENTO REGIONES (5 HORAS):** cabeza y cuello, escapula y hombro, miembro superior, región lumbar, miembro inferior, ATM y cara, abdomen-diafragma y tratamiento de cicatrices
- **APLICACIONES GENERALES (5 HORAS):** Tratamiento específico de partes blandas en procesos no agudos que cursan con fibrosis de los tejidos afectados o en patologías agudas para controlar el proceso inflamatorio. Alteraciones mecánicas (adherencias capsulares, esguince, lesiones tendón, restricciones miofasciales), alteraciones neurales (atrapamiento nervioso), cicatrices y adherencia, alteraciones vasculares (hemodinámica, circulación de retorno) y trastornos neurológicos (Acción refleja local por estimulación receptores nerviosos)